



## 130 JAHRE UND JUNG GEBLIEBEN

**Die TSG 1881 Friesenheim e.V. ist mit über 1.000 Mitgliedern einer der größten Sportvereine in Ludwigshafen am Rhein.**

Die Turn- und Sportgemeinde 1881 Friesenheim e.V. blickt auf eine 130jährige Vereinsgeschichte zurück. Der Verein ist ein fester Bestandteil des sportlichen und gesellschaftlichen Lebens in unserer Stadt.

Das TSG-Sportzentrum in der Eschenbachstraße 85 in Friesenheim umfasst zwei Sporthallen - die 1965 eingeweihte Friesen-Turnhalle und die im Jahr 2005 eröffnete Günter-Braun-Sporthalle - und die Vereinsgaststätte, das "Turnerheim".

Mit der Günter-Braun-Sporthalle verfügt der Verein über die modernste und schönste Sporthalle in Ludwigshafen. Vereinsmitglieder können die Sportanlagen, das Sportangebot der Abteilungen und die angebotenen Sportgruppen kostenlos nutzen.

Sportliches Aushängeschild der TSG Friesenheim ist die 1. Männerhandballmannschaft, die 2010 mit dem Aufstieg in die

Toyota-Handball-Bundesliga der langjährigen behutsamen Aufbauarbeit erfolgreich die Krone aufgesetzt hat. Obwohl die Mannschaft mit dem kleinsten Budget aller Zweitligamannschaften nun direkt wieder in die neue eingleisige zweite Handball-Bundesliga abgestiegen ist, darf sie zu Recht stolz auf die Saison in der besten Handball-Liga der Welt sein.

Grundlage des zukünftigen Erfolges ist die Jugendarbeit der TSG. Sie wurde im dritten Jahr in Folge mit dem Exzellenzsiegel der Handball-Bundesliga (HBL) ausgezeichnet.

Ebenfalls sportlich erfolgreich ist die Fechtabteilung des Vereins. Erst 2010 konnte die Damen-Degenmannschaft zum wiederholten Male mit dem Sieg beim Deutschlandpokal glänzen.

Die größte Abteilung innerhalb des Vereins stellen die Turner mit einem breit gefächerten Sportangebot.



### Aufstieg

Mit dem Aufstieg in die Toyota-Handball-Bundesliga haben die Eulen im Jahr 2010 den größten Erfolg der jüngeren Vereinsgeschichte wahrgemacht.

Der Sportbetrieb der Ersten Mannschaft der TSG wird von der TSG Ludwigshafen-Friesenheim Bundesliga-Handball GmbH organisiert.

## MACH MIT...



### Sport im Verein

Das Sportangebot der TSG Friesenheim umfasst Angebote für alle Altersklassen und Leistungsstufen.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden bei der Ausführung ihrer sportlichen Tätigkeit von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern betreut.

# DAS TSG-SPORTPROGRAMM

## Handball, Fechten, Turnen ...und vieles mehr

Die Sportarten Handball, Fechten und Turnen sind die Säulen des Sportangebotes der TSG Friesenheim. Im Handball und Fechten gibt es Trainingsangebote und Mannschaften in allen Altersklassen.

Bereits die Kleinsten können beim Eltern und Kind-Turnen spielerisch ihren Gleichgewichtssinn und ihre Koordination erfahren und schulen. Größere Kinder gehen in der Kinderturnstunde oder ins Mädchenturnen. Für das körperliche Wohlbefinden bietet die Turnabteilung Übungsstunden zu Wirbelsäulengymnastik, Aerobic, Rücken-Fit, Rebounding und Bodyforming an, die teilweise auch von den Krankenkassen gefördert werden.

Im Badminton trainiert und spielt eine kleine aber feine Gruppe von Federball-Enthusiasten. Die Nordic-Walking-Gruppe nutzt den Ebert-Park als naturnahe Lauf- und Trainingsstrecke.

Wie der Name ‚Jedermann‘ schon sagt, sind in dieser Gruppe alle willkommen, die sich sportlich betätigen möchten.

Nach einer Aufwärmrunde mit Sportgymnastik spielen die Jedermann Volleyball oder andere Ballsportarten.

Die Ski- und Wanderabteilung trainiert in der Sporthalle, trifft sich zu ausgedehnten Wanderungen und führt auch mehrtägige Ski-Touren durch.

Der Sportabzeichen-Treff steht allen Vereinsmitgliedern offen, die für das Deutsche Sportabzeichen trainieren und die Prüfungen dafür ablegen möchten.

Darüber hinaus können die Mitglieder aber auch eher außergewöhnliche Sportarten ausprobieren: Mit Viet Vo Dao, Ultimate Frisbee und Qigong bietet die TSG interessante Einblicke in Sportarten, die ihre Wurzeln in unterschiedlichen Kulturen aus der ganzen Welt haben.

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter beantworten gerne alle Fragen zum Sportangebot der TSG Friesenheim.



**TURNEN**  
für Kinder mit  
ihren Eltern

# DAS TSG-SPORTPROGRAMM

Spaß an Bewegung in jedem Lebensalter

## Handball

Ansprechpartner

Jungen Hans Schwan  
bis 16 Jahre 06 21 / 65 59 99  
Jugendliche Steffen Koller  
ab 16 Jahren 01 70 / 52 10 222  
und Herren  
Mädchen Margot Heßler  
bis 18 Jahre 06 21 / 69 37 30  
Damen Thomas Helmer  
ab 18 Jahren 06 21 / 65 05 82 17

## Fechten

Montag 18:00 bis 22:00 Uhr  
Mittwoch 18:00 bis 22:00 Uhr  
Donnerstag 16:00 bis 19:00 Uhr  
Freitag 14:30 bis 16:30 Uhr  
für Kinder  
Günter-Braun-Sporthalle  
Sabine 01 73 / 95 92 925  
Neudecker

## Jedermänner

Freitag 19:30 bis 21:30 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Jürgen Beger 06 21 / 52 95 544

## Badminton

Dienstag 20:00 bis 22:00 Uhr  
KSC-Halle  
Freitag 20:00 bis 22:00 Uhr  
Rupprechtschule  
Thomas Wild 01 72 / 73 64 134

## Walking / Nordic-Walking

Freitag 16:00 bis 17:00 Uhr  
Haupteingang Ebertpark  
ab 3 Personen individueller  
Kurs möglich  
Achim Reber 06 21 / 65 36 62

## Sportabzeichen-Treff

Dienstag 17:15 bis 19:00 Uhr  
Sportplatz  
Gesamtschule Oggersheim  
Mai bis September  
Doris Noack 06 21 / 69 83 68

## Qigong

Es werden regelmäßig Kurse angeboten.  
Infos auf [www.tsg-friesenheim.de](http://www.tsg-friesenheim.de)

## ... BEI DER TSG



## Mitglied werden bei der TSG

	Mitgliedsbeitrag monatlich	
	aktiv	passiv
Jugendliche	5€	4€
Erwachsene	10€	8€
Familien	14€	11€

Bei einer Anmeldung bis zum 30. September 2011 entfällt der reguläre Aufnahmebeitrag.  
Ersparnis für Jugendliche: 5€. Für Erwachsene: 10€. Für Familien: 15€.



**FECHTEN**  
Präzision und  
Ausdauer

# DAS TSG-SPORTPROGRAMM

Jetzt anmelden und mitmachen!

Sport  
macht in der  
Gruppe am  
meisten Spaß



## Ski- und Wanderabteilung

Donnerstag 18:30 bis 20:00 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Manfred 06 21 / 69 37 31  
Deobald  
Alfons 06 21 / 69 58 21  
Fröhlich

## Mädchenturnen (6 bis 16 Jahre)

Montag 18:00 bis 20:00 Uhr  
Rupprechtschule  
Mittwoch 17:00 bis 19:00 Uhr  
Wilh.-Leuschner-Schule  
Yvonne 01 76 / 60 96 05 34  
Kempf

## Viet Vo Dao

Freitag 16:00 bis 17:00 Uhr  
Kinder und Jugendliche  
6 bis 14 Jahre  
17:00 bis 18:00 Uhr  
Erwachsene  
ab 14 Jahre  
Gymnastikhalle MPG  
Thorsten 01 63 / 25 48 771  
Immig

„Viet Vo Dao soll dem Übenden nicht nur die Fähigkeit vermitteln, sich selbst oder andere zu verteidigen, sondern ihm vor allem zu einem ausdauernden, durchtrainierten Körper für ein gesundes Leben verhelfen.“

Auf diese Weise soll Viet Vo Dao zu einem Einklang zwischen Körper und Geist führen.

Im Laufe der Zeit wird eine spürbare Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die Stärkung des Selbstvertrauens und der Willenskraft, sowie die Förderung von Selbstdisziplin und Selbstkontrolle erreicht.“

Trainer Thorsten Immig

## Ultimate Frisbee

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr  
Sonntag nach Absprache  
Günter-Braun-Sporthalle  
Adrian Vogel 01 72 / 62 33 447

## Eltern&Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)

Montag 16:00 bis 17:00 Uhr  
Rupprechtschule  
Margot 06 21 / 55 67 92  
Muhlert

## Kinderturnen (4 bis 6 Jahre)

Montag 17:00 bis 18:00 Uhr  
Rupprechtschule  
Margot 06 21 / 55 67 92  
Muhlert



## Frauengymnastik & Rebounding

Montag 18:30-20:00 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Andrea Schunke  
Tel.: 06 21 / 63 22 79

## Frauengymnastik

Dienstag 15:45-16:45 Uhr  
Luitpoldschule  
Doris Noack  
Tel.: 06 21 / 69 83 68

## Aerobic

Mittwoch 18:30-19:30 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Annabell König

## Fit und gesund

Montag 9:00-10:00 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Iris Krämer  
Tel.: 06 21 / 68 46 41

## Wirbelsäulengymnastik

Montag 20:00-21:30 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Dagmar Hoffmann  
Mobil: 01 75 / 41 27 997  
Donnerstag, 9:00-10:00 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Renate Wahl  
Tel.: 06 21 / 67 33 66

## Bodyforming

Freitag, 17:45-18:45 Uhr  
Rupprechtschule  
Petra Bloß  
Tel.: 0 62 37 / 55 98

## Rücken-Fit

Mittwoch, 9:00-10:00 Uhr  
Friesen-Turnhalle  
Christina Christ-Eisen  
Tel.: 06 21 / 59 23 078

## So erreichen Sie uns

Turn- und Sportgemeinde  
1881 Friesenheim e.V.

Geschäftsstelle im TSG Sportzentrum  
Eschenbachstraße 85  
67063 Ludwigshafen am Rhein

Tel 0621/695526  
Fax 0621/6369580

eMail [info@tsg-friesenheim.de](mailto:info@tsg-friesenheim.de)  
Web [www.tsg-friesenheim.de](http://www.tsg-friesenheim.de)



## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mittwochs 17:30 bis 19:00 Uhr

Impressum

## TSG INFO Sonderausgabe Sportangebot

Erscheinungsdatum Juli 2011  
Redaktion: Yann Fürst